

Über mich und meine Arbeit

Und wenn du schon bis hierher gelesen hast, dann interessiert dich vielleicht auch wer ich bin, und warum ich gerade auf die Raucherentwöhnung meinen Hauptfokus gerichtet habe.

Mein Name ist Martin Gastinger und ich bin seit Ende der achtziger Jahre Heilpraktiker und Hypnotiseur.

Mein Interesse an Hypnose reicht allerdings zurück bis Mitte der siebziger Jahre, angeregt durch die Bücher aus meines Großvaters Bücherschrank.

Damals glaubte ich noch, Hypnose hätte etwas damit zu tun, den Klienten zu „beherrschen“, Macht über sein Denken zu haben, denn so wurde es in der Literatur dargestellt.

Ich stelle immer wieder fest, dass das immer noch die Vorstellung vieler Menschen ist, wenn sie zu mir kommen. Doch nichts könnte falscher sein!!

Keiner kann auf Dauer den Willen und das Verhalten eines anderen Menschen kontrollieren oder gar beherrschen.

Das sieht nur in der Show so aus.

Darum lautet meine Definition von **Hypnose**:

*Hypnose bedeutet, mit den Mitteln von **Sprache und Kommunikation**, die **Aufmerksamkeit** zu lenken, den **Verstand** anzuleiten, und neue **Ideen** zu säen zum Wohle des Klienten.*

Das bedeutet, der Klient – du – schafft mit meiner Hilfe ein neues Erleben seiner Umstände, weil er lernt, seinen Blickpunkt, seine Perspektive zu verändern – und das bedeutet immer eine Änderung seines Verhaltens!

Das hat nichts zu tun mit „Gedankenkontrolle“ – aber sehr viel mit lernen und neuen Einsichten! Und es hat damit zu tun, das Gelernte dem Unbewußten zur weiteren „Bearbeitung“ zu übergeben.

Man könnte es vielleicht auch so ausdrücken: Die meisten Menschen denken immer noch, die Hypnose allein würde die Veränderung bewirken...

Aber das stimmt einfach nicht.

Es spielt sich in **deinem** Kopf ab, in **deiner** gesamten Neurologie, in **deinem** Nervensystem, in dem, wie du die Welt um dich *für- wahr* nimmst.

Und das ist es, was Hypnose ist und tut: Es ist ein Werkzeug, mit dem du die Dinge in deinem Kopf neu ordnen kannst. Du kannst beschließen *anders* über das Rauchen und dein Rauchverhalten *zu denken*. Du kannst einen neuen Blickwinkel dazu entwickeln. Und aus diesem neuen Blickwinkel heraus erwachsen buchstäblich neue Nervenverbindungen, die die alten „Raucher-Synapsen“ überflüssig machen und damit auch das Rauchen selbst. In einem entsprechend modern ausgestatteten Labor kann man dem Gehirn tatsächlich zuschauen wie das von statten geht.

Du weißt jetzt noch nicht wie das geht, aber ich weiß es, weil ich es schon so oft praktiziert habe.

Und ich leite dich Schritt für Schritt an, sodass du es auch tun kannst, so einfach und leicht, wie du Kaffee trinkst.

Ich werde während des ganzen Prozesses auf dich aufpassen, dich anleiten und führen, und du wirst erkennen wie einfach es ist.

Aber all das tut immer der Klient – du – selbst, ich bin derjenige, der mit der Hypnose das Werkzeug dazu liefert, dich anleitet und führt.

Du siehst also, niemand, also auch du nicht, tut etwas gegen seinen Willen in Hypnose.

Hypnose ist das *Werkzeug*, das die Verwirklichung deiner Wünsche möglich macht.

Wenn du diese Zeilen liest, so hoffe ich, dass du neugierig geworden bist.

Neugierig genug es zu tun?!

Und ich kann dir sagen, niemand im weiten Umkreis arbeitet meines Wissens mit einer derart individuellen Methode wie ich bei der Raucherentwöhnung mithilfe der Hypnose.

Das ist das Stichwort.

Warum ist mein Fokus so sehr darauf gerichtet, Menschen zu helfen mit dem *Rauchen aufzuhören*?

Dafür gibt es einige gute Gründe:

1. Es ist nachweislich die Handlung, die von allem, was wir im Alltag tun können, die *schädlichste Wirkung* auf den Menschen hat!!
2. Es ist lächerlich *einfach aufzuhören* – selbst wenn du dir das im Moment vielleicht nicht vorstellen kannst.
3. Mit Hypnose das Rauchen zu beenden, ist das *sicherste* und *erfolgreichste* Verfahren. Das kannst du nachlesen in der Ausgabe des *New Scientist* vom Oktober 1992.
4. Es rettet mindestens 10 Lebensjahre.
5. Es erspart Leid und Krankheit.
6. Es gibt dir neue Handlungsfreiheit.
7. Es spendet Gesundheit!

8. Du kannst dir sofort ausrechnen, wie viel Geld du für andere, bessere Zwecke zur Verfügung hast, wenn du *aufhörst* zu rauchen.

9 Last but not least: Es ist schon verdammt cool, wieder ein gesunder, zufriedener Nichtraucher zu werden.

Und dann frage ich mich, ob du nicht auch froh wärest, mit meiner Hilfe das *Rauchen einfach aufgehört* zu haben...

Ob du nicht auch glücklich wärest, ein *zufriedener Nichtraucher* zu sein...

Ob du nicht auch froh wärest, wieder *frei* zu sein...

Du willst aufhören mit dem Rauchen – Ich kann dir dabei helfen es mit Leichtigkeit zu tun. Du siehst, wir passen gut zusammen!

Und darum lade ich dich ein, mich einfach zu kontaktieren, und dir von mir alle Informationen zu holen, die du für eine freie Entscheidung brauchst:

Weiter rauchen – oder – ein *zufriedener und glücklicher Nichtraucher* zu sein.

Fühl dich frei, das im Gespräch mit mir abzuklären.

Entscheidungen kann man nämlich nur auf der Grundlage von Informationen treffen.

Also nutze die Gelegenheit

Ruf an unter

08581 910 737

**oder schick
eine WhatsApp unter
0151 17076413**

Martin Gastinger, Experte für **Raucherentwöhnung** und allgemeine
Hypnose