

So, und was haben wir da alles zusammengetragen?

Ich habe dir meinen Aufhänger präsentiert: *„Vom Starkraucher zum Nichtraucher in 2 Stunden“*.

Ich habe Beispiele gegeben für die unglaubliche Schädlichkeit des Rauchens, und welche Stoffe hauptverantwortlich dafür sind, und im Gegenzug dazu habe ich Schritt für Schritt aufgeführt, was auf der körperlichen Ebene geschieht, ab genau dem Moment, ab dem du aufhörst zu Rauchen.

Ich habe meine Person ganz kurz vorgestellt und meinen Werdegang. Habe dir erzählt, wie sich meine eigene Auffassung von dem, was Hypnose sei gewandelt hat.

Von der Auffassung Hypnose hätte etwas zu tun damit, andere Menschen zu beherrschen (eine noch sehr kindliche Vorstellung) bis hin zu meiner heutigen Definition von Hypnose:

Hypnose bedeutet, mit den Mitteln von Sprache und Kommunikation, die Aufmerksamkeit zu lenken, den Verstand anzuleiten, und neue Ideen zu säen zum Wohle des Klienten.

Und wenn du diese Definition bedenkst, dann bemerkst du, dass darin ganz stark dein bewusstes Denken angesprochen wird. Da wird Nix beherrscht, da wird Wissen vermittelt, damit du neue Ideen entwickeln kannst ...

Ich habe dir versprochen, dass du all das auch kannst, mit meiner Hilfe, mit meiner Anleitung, unter meinem Schutz.

Ich hab dir auch gesagt, warum ich aus der Sicht des Hypnotiseurs und Heilpraktikers meinen Fokus so sehr darauf gelegt habe Menschen zu *helfen* mit dem *Rauchen aufzuhören*.

Rauchen ist einfach das Schlimmste und Schädlichste, das Menschen sich selbst antun können.

Es verkürzt die Lebensdauer im Schnitt um 10 Jahre, es bringt Krankheit und Leid, kostet auf 10 Jahre gerechnet die unglaubliche Summe von etwa 15.000 €!!

Dabei erfüllt es nicht einmal wirklich die Erwartungen die ein Raucher in das Rauchen setzt.

Auf der anderen Seite, ist es beinahe schon lächerlich einfach damit aufzuhören, wenn dir nur ein einziges Mal gründlich erklärt wird, wie du das tun kannst.

Ich habe dir von Karin erzählt, die nach langer Anlaufzeit sich endlich dazu aufrappelte meine Hilfe in Anspruch zu nehmen und damit zur *glücklichen und zufriedenen Nichtraucherin* wurde.

Und last but not least habe ich dich an den Zeilen teilhaben lassen, die eine ehemalige Raucherin mir schrieb, weil ich es nach wie vor zauberhaft finde, wie sie ihr Erleben dargestellt hat.

Und nach alledem fragst du dich jetzt vielleicht, warum da kein Hinweis ist auf eine schillernde, mit bunten Bildern bestückte Homepage, sondern immer nur Telefonnummern mit dem Vorschlag mich zu kontaktieren. (Am besten über WhatsApp, weil wir damit die für uns beide beste Gesprächszeit vereinbaren können.)

Das hat damit zu tun, dass ich noch nie erlebt habe, dass eine Homepage einem Menschen geholfen hätte eine wichtige Entscheidung zu treffen und sich zu verändern. Nach meiner Erfahrung gilt immer noch der alte bayerische Spruch:

Durch's Reden kommen d'Leut zam!

Nur im Gespräch lässt sich herausfinden, ob meine Vorschläge für dich geeignet sind.

Nur im Gespräch kannst **du** heraus hören, und kann **ich** heraus hören, ob wir etwas miteinander zu tun haben wollen.

Und weißt du was?

Ein Gespräch kostet noch nichts und ist vollkommen risikolos! Für uns beide!

Darum jetzt ein letztes Mal:

Ruf an unter

08581 910 737

oder schick

eine WhatsApp unter

0151 17076413

Martin Gastinger, Experte für Raucherentwöhnung und allgemeine Hypnose

Wenn du es tun willst, tu es gleich, denn erfahrungsgemäß schwindet der Mut mit fortschreitender Zeit.