

Und wo ich grade dabei bin, all das zusammenzutragen, was dir helfen könnte deinen Entschluß zu fassen mit dem Rauchen einfach aufzuhören, da fällt mir dieser Brief einer ehemaligen Raucherin in die Hände. Und dieser Brief war so bezaubernd geschrieben, dass ich denke, dass du ihn vielleicht auch lesen möchtest:

Lieber Martin,

es ist jetzt schon eine ganze Zeit her, dass ich bei dir zur Raucherentwöhnung war.

Du sagst ja immer, dass du den Ausdruck nicht gerne verwendest, und du sprichst ja in der Praxis auch immer von der „Raucherbefreiung“

Und das ist wirklich wahr – ich fühle mich befreit. Körperlich wie seelisch.

Dafür bedanke ich mich ganz herzlich.

Im Nachhinein bin ich dir auch noch dankbar, dass du mir angeboten hast in 2 weiteren Sitzungen die meinem Rauchen zu Grunde liegenden Themen mit mir zu bearbeiten – und das, obwohl ich erst dachte: So ein Schmarren!

Aber, naja... Vielleicht hat er recht...?

Ich glaube beinahe, dass das gerade so notwendig war wie meine Raucherbefreiung selbst. Ich meine, ich hab nur deswegen zugestimmt, weil du da überhaupt keinen Druck gemacht hast.

Es klingt jetzt lustig, aber für mich hat sich das fast so angehört, wie wenn im Restaurant der Kellner nach einem wunderbaren Essen fragt: Und, die Herrschaften, möchten's vielleicht zum Abschluss noch einen Espresso oder eher was Hochprozentiges?

Heute glaube ich, wenn du einen auf „notwendig“ gemacht hättest, hätte ich abgelehnt. Aber durch diese „Kellnerassoziation“ habe ich JA gesagt...

Ich konnte damals ja noch nicht wissen, wie recht du hattest.

Ach, bevor ich es vergesse: Ich war schon erstaunt, dass alles, was wir zusammen gemacht haben, überhaupt nicht ins Klischee von einer Hypnose gepasst hat. Für mich war es wie ein entspanntes Gespräch unter Freunden.

Und weißt du, was noch lustig ist?

Wenn ich mit Freundinnen zusammen bin, dann schauen sie mich nach einer Weile ganz komisch an und fragen: Hey, rauchst du etwa nicht mehr?

Und ich sag: Yepp! Das könnt ihr auch machen, ist ganz easy. (Ich mach ja gern ein wenig Werbung für deine Arbeit ☺)

Ganz vielen, vielen, lieben Dank, und liebe Grüße,

XXXXXXXX

PS: ich hätte nicht gedacht, dass ich so viel positive Auswirkungen davon erfahren würde, wenn ich aufhöre zu rauchen.

Und wenn du dich auch so gut fühlen willst, wie diese Klientin, ruf mich an und red mit mir, denn vielleicht ist ja gerade jetzt die richtige Zeit für dich, um eine positive Entscheidung zu treffen...

Ruf an unter

08581 910 737

oder schick

eine WhatsApp unter

0151 17076413

Martin Gastinger, Experte für Raucherentwöhnung und allgemeine
Hypnose